proLékaře.cz | 29.3.2024

Slovo úvodom

Diabetes mellitus je v súčasnosti jedným z najvážnejších, najčastejších a ekonomicky najnáročnejších ochorení postihujúcich populáciu našej planéty. Trend tohto chronického metabolického ochorenia stúpa už nie v ponímaní epidémie, ale pandémie, a to celosvetovo. Len v Slovenskej republike sme do roku 2008 hovorili o 4,7% prevalencii výskytu cukrovky, kým po tomto roku po zverejnení výsledkov celoslovenského skríningu výskytu diabetes mellitus a metabolického syndrómu sa prevalencia vyšplhala na hodnotu 7 %. Ochorenie v dôsledku akútnych a chronických komplikácií významne zvyšuje morbiditu, mortalitu a zhoršuje celkovú kvalitu života pacientov. Ak ochorenie nie je dostatočne kompenzované, skracuje predpokladanú dĺžku života o viac ako 25 %.

V súčasnej dobe je diabetes mellitus hlavnou príčinou slepoty, zlyhania obličiek a patrí na prvé miesto ako príčina netraumatických amputácií dolných končatín. Oveľa závažnejšia je problematika makrovaskulárnych komplikácií kardiovaskulárneho aparátu, ktoré sú u diabetikov v porovnaní s bežnou populáciou štyrikrát častejšie, majú horšiu prognózu, vyššiu mortalitu, častejšie recidívy s významnejším zdravotným trvalým deficitom a vysokými nárokmi na celkovú liečbu. Jedinci s týmto ochorením sú oveľa viac hendikepovaní po každej stránke, nielen zdravotnej, ale aj sociálnej, v zmysle pracovného uplatnenia. Na liečbu diabetes mellitus sa vo väčšine krajín každoročne vynaloží asi 6 – 8 %, a ak rátame aj s liečbou komplikácií, tak sa suma vyšplhá na 15 – 18 % z celkových nákladov určených na zdravotníctvo.

Napriek tomu, že cukrovka je chronické ochorenie, a teda nie je ho možné úplne vyliečiť, pri súčasných možnostiach a trendoch v diagnostike a liečbe patrí medzi najlepšie a najmodernejšie liečiteľné ochorenia, ktoré si však vyžaduje absolútnu súhru nielen vedeckých, odborných a praktických poznatkov lekára na jednej strane, ale aj compliance, spoluprácu a mnohokrát pevnú vôľu zo strany pacienta. V súčasnosti sú to práve komplikácie cukrovky, ktoré predstavujú hlavné bremeno pre pacientov, ich rodiny a celé spoločnosti, v ktorých žijú. Predchádzať komplikáciám znamená čo najviac znalostí o nich mať, čo najviac skúseností o nich získať, aby čo najviac pacienti o ich zákernostiach vedeli a tak sa aj k svojmu ochoreniu stavali.

Bolo pre mňa preto veľkou cťou priniesť do praktickej podoby myšlienku nového odborného časopisu na poli diabetológie na Slovensku, ktorý má ambíciu patriť medzi popredné skvosty odborného diabetologického a zároveň interdisciplinárneho písomníctva. Diabetes mellitus je jedno z najsilnejších interdisciplinárnych ochorení, ktoré sa nezaobíde bez obetavej, odbornej a empatickej spolupráce odborníkov zo širokej medicínskej obce, zastupujúcich jednotlivé odbory, ktoré komplikácie diabetes mellitus postihujú. A takýto tím redakčnej rady sa mi, myslím, podarilo pre naše spoločné dielo vybrať; tím, ktorý by za pomoci garanta, farmaceutickej spoločnosti Novartis, a vydavateľstva Facta Medica najbližšie roky prinášal odborné vedomosti z odboru diabetológie a jej hlavných interdisciplinárnych lekárskych partnerov.

Ad multos annos Forum diabetologicum!

Váš

