

## Vysvetlivky:

**Konvenčný režim** – podávanie inzulínu jedenkrát až dvakrát denne

**Intenzifikovaný režim** – podávanie inzulínu tri a viackrát denne

### I. Preskripčné obmedzenia a indikačné obmedzenia skupiny D

**Kritériá pre Inzulínové pumpy (D10.1) indikované a preskribované v Dia centrách:**

- Nedostatočne kompenzovaný DM (diabetes mellitus) na IIT (intenzifikovanom inzulínovom režime) v kombinácii s bazálnym analógom
- Edukácia pacienta
- Adherencia pacienta, spolupracujúci pacient „compliance“
- Dokumentovaný selfmonitoring glykémii

Následné požiadavky:

- min. 6 mesiacov sledovaný v centre
- potvrdené zlepšenie metabolickej kompenzácie (v porovnaní s prvotnou indikáciou)

**Indikačné obmedzenia:**

Inzulínové pumpy (D10.1) sa poskytujú pre poistenca na intenzifikovanom inzulínovom režime s DM pri:

#### 1) Hypoglykémie

s najmenej tromi dokumentovanými (denník pacienta) hypoglykémiami < 2,8 mmol/l za mesiac, alebo viac ako jednou ťažkou hypoglykémiou v priebehu posledných troch mesiacov alebo so syndrómom nevedomovania si hypoglykémie, alebo nespoznané, nedokumentované asymptomatické hypoglykémie odhalené pomocou CGMS resp. iPro

Situácie ktoré akcentujú vhodnosť indikácie IP sú:

- nočné hypoglykémie
- nespoznané, asymptomatické, hypoglykémie
- hypoglykémie, ktoré vedú k výrazným kontraregulačným osciláciám a labilitě
- syndróm nevedomovania si hypoglykémii
- hypoglykémie pri vysokej citlivosti organizmu na zmeny dávok inzulínu, čo významne sťažuje titráciu dávok inzulínu (pri vysokej citlivosti organizmu na fyzickú aktivitu, pri chronických poruchách trávenia)
- pri poruchách kontraregulačných mechanizmov (endokrinné poruchy)

#### 2) Hyperglykémie s $HbA_{1c} > 8,0\%$ (podľa DCCT metodiky)

- napriek použitiu inzulínového analógu po dobu minimálne 6 mesiacov
- definované ako opakovaný (minimálne 2x v týždni) významný vzostup glykémie ráno pred raňajkami alebo pred večerou alebo počas noci > 10 mmol/l

(dokumentované denníkom pacienta). Efekt liečby musí byť potvrdený pomocou predošlého odskúšania servisnou pumpou

#### 3) Variabilita glykémii

- napriek použitiu inzulínového analógu po dobu minimálne 6 mesiacov
- opakované (minimálne 1x v týždni dva týždne po sebe, alebo 3x za mesiac) výrazné vnútrodenne oscilácie glykémii presahujúce rozmedzie 3,5–13,0 mmol/l, alebo variabilita bazálnych glykémii (medzidenne variácie glykémie nalačno alebo pred večerou presahujúce rozmedzie 4–9 mmol/l)

#### 4) Potreba dosiahnutia veľmi tesnej glykemickej kontroly bez rizika hypoglykémie a oscilácií glykémii

Situácie, ktoré akcentujú vhodnosť indikácie IP sú:

- tehotenstvo, príprava na otehotnenie, po transplantácii orgánov, pacienti so zvýšeným mortalitným rizikom (pacienti, ktorí prekonali kardiovaskulárnu príhodu alebo cievnu mozgovú príhodu), predčasný výskyt diabetickej retinopatie alebo nefropatie alebo ťažkej neuropatie s klinickými prejavmi (bolesť) alebo následkami (diabetická noha) po menej ako 5 rokoch trvania diabetes mellitus alebo rýchlej progresie komplikácií

#### Preskripcia pre skupinu D10.1

**Centrá pre detských diabetikov:**

Detské diabetologické centrum SR pri I. detskej klinike DFNSP Bratislava

Klinika detí a dorastu, Regionálne detské diabetologické centrum DFNSP Košice

Klinika detí a dorastu, Regionálne detské diabetologické centrum UN Martin

Národný endokrinologický a diabetologický ústav – detské oddelenie Ľubochňa

**Centrá pre dospelých diabetikov**

I. a II. interná klinika UN Bratislava – Staré mesto

V. interná klinika UN Bratislava – Ružinov

I. interná klinika – UN Martin

II. interná klinika UNLP Košice

Národný endokrinologický a diabetologický ústav – diabetologické oddelenie Ľubochňa

**Hradená liečba v skupine D 10.1 podlieha predchádzajúcemu súhlasu zdravotnej poisťovne.**

**Kritériá pre Glukózový senzor (D12) indikované a preskribované v Dia centrách:**

Následné požiadavky:

- min. 6 mesiacov sledovaný v centre
- potvrdené zlepšenie metabolickej kompenzácie (v porovnaní s prvotnou indikáciou)

**Preskripcia pre skupinu D12:****Centrá pre detských diabetikov:**

Detské diabetologické centrum SR pri I. detskej klinike  
DFNSP Bratislava Klinika detí a dorastu  
Klinika detí a dorastu, Regionálne detské diabetologické centrum DFNSP Košice  
Klinika detí a dorastu, Regionálne detské diabetologické centrum UN Martin  
Národný endokrinologický a diabetologický ústav – detské oddelenie Ľubochňa

**Centrá pre dospelých diabetikov:**

I. a II. interná klinika UN Bratislava – Staré mesto  
V. interná klinika UN Bratislava – Ružinov  
I. interná klinika – UN Martin  
II. interná klinika UNLP Košice  
Národný endokrinologický a diabetologický ústav – diabetologické oddelenie Ľubochňa